

Murtumat ja jalkojen virheasennot leikataan Mehiläisessä

ANNA-LIISA PEKKARINEN ANNA-LIISA PEKKARINEN JA JANNE SAHLMAN

Luunmurtumapotilaat ja vaikeista jalkojen asentovirheistä kärsivät saavat nyt avun myös Kuopion Mehiläisen Sairaalasta. Aiemmin hoito oli vain alueen keskussairaaloissa. Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri, lääketieteen tohtori **Janne Sahlman** pitää vastaanottoa ja tekee leikkauksia Kuopion Mehiläisessä.

Sairaalassa on erinomaiset tilat ja välineet murtumien ja virheasentojen korjauksiin. Leikkauksissa hyödynnetään läpivalaisulaitetta, jonka avulla varmistetaan, että raajan luut ja niitä mahdollisesti tukevat ruuvit ja levyt asettuvat täsmälleen oikein, olipa kyseessä murtuma- tai jalan virheasentoleikkaus. Näin taataan paras leikkaustulos ja vältetään mahdolliselta korjausleikkaukselta.

NIVELRIKOT, VAIVAISENLUUT JA LÄTTÄJALAT KUNTOON

Tavallisimpia jalkojen virheasentoja ovat vaivaisenluut ja vasaravarpaat. Jalka-

kirurgiaan perehtynyt Sahlman tekee Mehiläisessä myös vaikeita jalkaterän virheasentokorjauksia, kuten latuska- ja kaarijalkojen leikkauksia sekä nivelrikon takia tehtäviä korjausleikkauksia.

– Jos kipu on nilkan keski- tai takaosassa, yleensä syynä on virheasento, Sahlman kertoo.

– Kannattaa hakeutua jalkaspesialistille, joka pystyy arvioimaan hoidon tarpeen.

Nivelrikko on hänen mukaansa yleinen jalkakivun aiheuttaja, vaikkei nivelrikkoa päällepäin edes huomaa.

Potilas saa nopeasti ajan Mehiläiseen lääkärin vastaanotolle, jossa jalka tutkitaan ja otetaan tarvittavat röntgen- ja magneettikuvat. Lääkäri tekee hoitosuunnitelman.

Ensiksi vaiva pyritään hoitamaan pohjallisilla ja fysioterapialla, joita käytetään tapauksesta riippuen 1-6 kuukauteen.

– Leikkaus on ratkaisu vasta, elleivät muut hoidot auta, Sahlman korostaa.

Yleensä leikkaus tehdään selkäydinpuudutuksessa. Tarvittaessa potilas viettää yön tarkkailtavana Mehiläisessä. Kuuden viikon kipsilastan pidon jälkeen potilas tulee kontrollikäynnille, jolloin uusilla röntgenkuvilla todetaan leikkauksesta paraneminen.

Suurin osa jalkakirurgisista potilaista saa Sahlmanin mukaan leikkauksesta avun.

Jalan tyypillinen virheasento, joka voidaan leikkauksella korjata. Kuva: Janne Sahlman





Ortopedi, traumatologi
Janne Sahlman leikkaa
muun muassa vaikeista
jalkojen asentovirheistä
kärsiviä potilaita.



MURTUMAPOTILAILLE NOPEA APU

Mehiläisestä saa nyt entistäkin laajalaisemmin avun myös tapaturmatilanteessa, kun sairaala hankki murtumaleikkaukselle usein välttämättömän läpivalaisulaitteen.

– Meillä voidaan leikata ja hoitaa esimerkiksi nilkka-, ranne-, olkapää- ja säärimurtumat, Sahlman luettelee.

Mehiläiseen pääsee heti tapaturman tapahduttua aukioloaikojen puitteissa. Potilas voi myös julkisella sektorilla saadun välittömän hoidon jälkeen jatkaa hoitoa Mehiläisessä, jonottamatta, ja silloin kun itselle sopii.

Kela korvaa kaikista hoidoista tietyn prosentin, myös sairaus- tai tapaturmavakuutus kattaa yleensä hoitokulut omavastuuta lukuun ottamatta. ■